

# Mitmach-Angebote "Fit im Alter" 2026

Januar	Februar	März	April
<b>Tanzcafé</b> (Bernd Linn)  Beginn: So, 11.01.26 14:30 - 18:30 Uhr <i>Mariensaal Stiftung Hospital</i>	<b>Aqua Power</b> (Schwimmclub Neda e.V.)  Beginn: Di, 10.02.26 18:00 - 19:00 Uhr <i>Wendelinusbad in St. Wendel</i>	<b>Klangentspannung</b> (Sandra Möller)  Beginn: Di, 10.03.26 9:30 - 10:15 <i>Niederlinxweiler</i>	<b>Tischtennis</b> (TTV Niederlinxweiler)  Beginn: Mi, 01.04.26 10:00 - 11:30 Uhr <i>Breitwieshalle NLW</i>
Mai	Juni	Juli	August
<b>Boule</b> (Bouleclub Bliesen-Winterbach)  Beginn: Sa, 02.05.26 ab 15:00 Uhr <i>Boulanalge Winterbach</i>	<b>Tennis</b> (TC Oberlinxweiler)  Beginn: Mi, 10.06.26 16:00 - 18:00 Uhr <i>Tennisanlage OLW</i>	<b>Kreativangebot</b> (Stefanie Mottier)  Beginn: Mo, 06.07.26 10:00 - 12:00 Uhr <i>St. Wendel</i>	<b>Sommerpause</b>
September	Oktober	November	Dezember
<b>Line Dance</b> (TV St. Wendel)  Beginn: Sa, 05.09.26 14:00 - 15:00 Uhr (Anfänger) 15:00 - 16:00 (Fortgeschrittene) <i>Halle Willi-Graf-Str. 2 St. Wendel</i>	<b>Gedächtnistraining</b> (Kneipp Verein)  Beginn: Fr, 02.10.26 17:00 - 18:00 Uhr <i>Urweiler</i>	<b>Lösungsfindung Smartphone</b>  Beginn: Do, 12.11.26 (Android Geräte) Do, 19.11.26 (Apple Geräte) 9:30 - 11:30 Uhr <i>Bürgerlabor WND</i>	<b>Entspannungsreise</b> (Tanja Herz-v. Ehr)  Beginn: Di, 01.12.26 14:30 - 15:30 Uhr <i>St. Wendel</i>

## Weitere Informationen:

### Seniorenbeauftragte Kreisstadt St. Wendel

Heike Arweiler  
Tel.: 06851/8091958  
Mail: [seniorenbeauftragte@sankt-wendel.de](mailto:seniorenbeauftragte@sankt-wendel.de)