

## Wie funktioniert die Mitarbeiterberatung?

Die betriebliche Mitarbeiterberatung der gps mbH ist für Sie werktags von 09:00 - 17:00 Uhr unter der kostenfreien Servicenummer: **06851-903 123** erreichbar.

Bei Ihrem ersten Anruf wird zunächst Ihr Anliegen geklärt, dann wird der geeignete Berater für Sie gefunden. Der Beratungsort kann von Ihnen bestimmt werden.

**Weder Ihr Arbeitgeber noch ihre Kollegen erfahren, wenn Sie eine Beratung in Anspruch nehmen.**

Bei weiterem Bedarf an Beratung und Unterstützung erhalten Sie von der gps Adressen von Experten in ihrer Nähe.

\* Der besseren Lesbarkeit wegen haben wir die männliche Form gewählt - selbstverständlich sind auch weibliche Mitarbeiter gemeint!



In Zusammenarbeit  
mit: [www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

**Vertraulicher Kontakt der GPS:  
0 68 51 - 903 123**

Unterstützt durch:



design: [www.atelier-tatenreich.de](http://www.atelier-tatenreich.de)

Region Vital St. Wendeler Land e.V.  
Vorsitzender: Landrat Udo Recktenwald  
Geschäftsführer: Bernhard Schmidt c/o WFG  
Werschweilerstraße 40 • 66606 St. Wendel



**Externe Mitarbeiterberatung  
Kontakt: 0 68 51 - 903 123**

## Was ist die Mitarbeiterberatung?

Die Mitarbeiterberatung versteht sich als Element intensiver Personal- und Gesundheitsfürsorge.

Dazu kooperiert der Verein Region Vital St. Wendeler Land mit der gps mbH, einer Tochtergesellschaft des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland e.V. und der Stiftung Parität. Hilfeprozesse können zeitnah, individuell und passgenau initiiert und begleitet werden.

Ihr Unternehmen möchte seine Mitarbeiter aktiv darin unterstützen, arbeitsbezogene oder private Problemsituationen aufzulösen und damit ihre Arbeits- und Lebenszufriedenheit zu steigern und zu bewahren. Die Mitarbeiterberatung gibt Ihnen die Gelegenheit, sich in wichtigen Fragen von kompetenten Experten beraten zu lassen.

Telefonische Erstanamnese und Krisenintervention sind Bestandteil des Beratungsangebots. Die eigentliche Krisenbearbeitung erfolgt zeitnah im persönlichen Gespräch.

**Alle Beratungen sind strikt vertraulich!**

## Für alle Mitarbeiter\*

Bei Kontaktaufnahme sprechen Sie immer mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Es geht um die frühzeitige Bearbeitung arbeitsbezogener, persönlicher und gesundheitlicher Belastungssituationen. In persönlichen Einzelgesprächen beraten und begleiten Sie professionelle Berater bei Fragestellungen und Problemen:

- **Umgang mit Stress und anderen Situationen**
- **Berufliche und persönliche Krisen**
- **Konflikte am Arbeitsplatz**
- **Erschöpfung/Burnout**
- **Familie, Ehe, Partnerschaft**
- **Stimmungstief und Ängste**
- **Alkohol-, Drogen- und andere Suchtprobleme**
- **Finanzielle Probleme, Überschuldung**

**Nur Mitarbeiter beteiligter Firmen, können die Beratung in Anspruch nehmen:**



**Der gesamte Service ist für Mitarbeiter teilnehmender Unternehmen kostenlos. Die Kosten übernimmt Ihr Arbeitgeber!**

