

Mitmach-Angebote "Fit im Alter" 2026

Januar	Februar	März	April
Tanzcafé (Bernd Linn) Beginn: So, 11.01.26 14:30 - 18:30 Uhr <i>Mariensaal Stiftung Hospital</i>	Aqua Power (Schwimmclub Neda e.V.) Beginn: Di, 03.02.26 16:00 - 17:00 Uhr <i>Wendelinusbad in St. Wendel</i>	Klangentspannung (Sandra Möller) Beginn: Di, 10.03.26 9:30 - 10:15 <i>Niederlinxweiler</i>	Tischtennis (TTV Niederlinxweiler) Beginn: Mi, 01.04.26 10:00 - 11:30 Uhr <i>Breitwieshalle NLW</i>
Mai	Juni	Juli	August
Boule (Bouleclub Bliesen-Winterbach) Beginn: Sa, 02.05.26 ab 15:00 Uhr <i>Boulanalge Winterbach</i>	Tennis (TC Oberlinxweiler) Beginn: Mi, 10.06.26 16:00 - 18:00 Uhr <i>Tennisanlage OLW</i>	Kreativangebot (Stefanie Mottier) Beginn: Mo, 06.07.26 10:00 - 12:00 Uhr <i>St. Wendel</i>	Sommerpause
September	Oktober	November	Dezember
Line Dance (TV St. Wendel) Beginn: Sa, 05.09.26 14:00 - 15:00 Uhr (Anfänger) 15:00 - 16:00 (Fortgeschrittene) <i>Halle Willi-Graf-Str. 2 St. Wendel</i>	Gedächtnistraining (Kneipp Verein) Beginn: Fr, 02.10.26 17:00 - 18:00 Uhr <i>Urweiler</i>	Lösungsfindung Smartphone Beginn: Do, 12.11.26 (Android Geräte) Do, 19.11.26 (Apple Geräte) 9:30 - 11:30 Uhr <i>Bürgerlabor WND</i>	Entspannungsreise (Tanja Herz-v. Ehr) Beginn: Di, 01.12.26 14:30 - 15:30 Uhr <i>St. Wendel</i>

Weitere Informationen:

Seniorenbeauftragte Kreisstadt St. Wendel

Heike Arweiler
Tel.: 06851/8091958
Mail: seniorenbeauftragte@sankt-wendel.de