

Mitmach-Angebote "Fit im Alter" 2026

Januar

Tanzcafé (Bernd Linn)

Beginn: So, 11.01.26

14:30 - 18:30 Uhr

Mariensaal Stiftung Hospital

Februar

Aqua Power (Schwimmclub Neda e.V.)

Beginn: Di, 10.02.26

18:00 - 19:00 Uhr

Wendelinusbad in St. Wendel

März

Klangentspannung (Sandra Möller)

Beginn: Di, 10.03.26

9:30 - 10:15

Niederlinxweiler

April

Tischtennis (TTV Niederlinxweiler)

Beginn: Mi, 01.04.26

10:00 - 11:30 Uhr

Breitwieshalle NLW

Mai

Boule (Bouleclub Bliesen-Winterbach)

Beginn: Sa, 02.05.26

ab 15:00 Uhr

Boulanalge Winterbach

Juni

Tennis (TC Winterbach)

Beginn: Mi, 10.06.26

16:00 - 18:00 Uhr

Tennisanlage Winterbach

August

Sommerpause

September

Kreativangebot (Stefanie Mottier)

AUSFALL

September

Line Dance (TV St. Wendel)

Beginn: Sa, 05.09.26

14:00 - 15:00 Uhr (Anfänger)

15:00 - 16:00 (Fortgeschrittene)

Halle Willi-Graf-Str. 2 St. Wendel

Oktober

Gedächtnistraining (Kneipp Verein)

Beginn: Fr, 02.10.26

17:00 - 18:00 Uhr

Urweiler

November

Lösungsfindung Smartphone Beginn:

Do, 12.11.26 (Android Geräte)

Do, 19.11.26 (Apple Geräte)

9:30 - 11:30 Uhr

Bürgerlabor WND

Dezember

Entspannungsreise (Tanja Herz-v. Ehr)

Beginn: Di, 01.12.26

14:30 - 15:30 Uhr

St. Wendel

Weitere Informationen:

Seniorenbeauftragte Kreisstadt St. Wendel

Heike Arweiler

Tel.: 06851/8091958

Mail: seniorenbeauftragte@sankt-wendel.de

